

-

Θυμηθείτε να έχετε λογικές προσδοκίες για το χρόνο που χρειάζεται το παιδί σύμφωνα με την ηλικία του και τις ικανότητές του.

-

Οριοθετώντας χρονικά όχι μόνο τις υποχρεώσεις αλλά και το παιχνίδι εκπαιδεύουμε το παιδί σταδιακά στο να αποκτήσει μια λειτουργική σχέση με το χρόνο.

-

Ενημερώνετε το παιδί κατά τη διάρκεια μιας δραστηριότητας για τον υπόλοιπο χρόνο που έχει στη διάθεσή του.

-

Χρησιμοποιείτε εκτός από το ρολόι και άλλους τρόπους μέτρησης του χρόνου όπως είναι η κλεψύδρα ή το χρονόμετρο.

-

Βοηθήστε το παιδί να καταγράψει σε λίστα τι έχει να κάνει. Προτεραιότητα παίρνουν τα πιο σημαντικά και στο τέλος της λίστας βρίσκονται εκείνα που είναι λιγότερα σημαντικά.

-

Προτείνετε στο παιδί να ασχοληθεί με τα δύσκολα πρώτα όταν είναι ξεκούραστο.

-

Το να κρατά ένα παιδί ημερολόγιο καθημερινά γράφοντας ή ζωγραφίζοντας ανάλογα με την ηλικία του το βοηθά να κάνει πιο συγκεκριμένη στο μυαλό του την αφηρημένη έννοια του χρόνου.

-

Δείξτε εμπιστοσύνη στο παιδί ότι μπορεί να τα καταφέρει μόνο του σε κάτι τόσο σπουδαίο, όπως είναι η συνετή διαχείριση του χρόνου!