

... ζηλεύει

Ως γονείς ...



• να είστε προετοιμασμένοι για την επιστροφή σας στο σπίτι μετά την εργασία σας

• να περιμένετε ότι τα παιδιά μόλις μπειτε στο σπίτι, θα στήσουν ένα γερό καυγά και αδιαφορήσετε

• ρωτείστε με ειλικρινές ενδιαφέρον πώς πήγε η μέρα τους

• μοιραστείτε και τις δικές σας εντυπώσεις από τη μέρα σας

• καθιερώστε ένα συγκεκριμένο χρόνο (π.χ. ½ ώρα) την εβδομάδα όπου θα είναι αποκλειστικά αφιερωμένος σε κάθε ένα από τα παιδιά ξεχωριστά

• φροντίστε να αποκτήσει η πιο πάνω δραστηριότητα και ένα όνομα όπως είναι « η δική μας ώρα» ή «η δική μας δραστηριότητα»

• να έχετε για το κάθε παιδί σας διαφορετική προσέγγιση ως ξεχωριστή προσωπικότητα που είναι (είτε είναι του ίδιου είτε διαφορετικού φύλου)

• προσπαθήστε να μην ενθαρρύνετε τα «καρφώματα»

• τονίστε ότι σας δυσαρεστούν τα «καρφώματα» όταν συμβαίνουν

• αφήστε τα παιδιά να παίξουν μόνα τους

• φροντίστε να καλείτε στο σπίτι σας συνομήλικα παιδιά για το κάθε παιδί σας

• δώστε ιδιαίτερη έμφαση στα θετικά σημεία του κάθε παιδιού μας ξεχωριστά