

Πώς να...

... προετοιμάσετε το παιδί για το σχολείο

1.

Συνηθίστε το παιδί να είναι ανεξάρτητο από εσάς και όχι προσκολλημένο δίνοντας του χώρο και πρωτοβουλίες.

2.

Μιλήστε του για το σχολείο χωρίς να υπεβάλλετε αλλά ούτε και να το υποτιμάτε.

3.

Πείτε του ότι το σχολείο είναι ένα μέρος που θα μάθεις πολλά πράγματα, κάποια θα σου αρέσουν και άλλα όχι.

4.

Περιγράψτε το συνηθισμένο πρόγραμμα του σχολείου για να ξέρει τι να περιμένει, όπως π.χ. ότι θα κάθεται σε καρέκλα για κάποια ώρα, θα έχει διάλειμμα, βιβλία κτλ.

5.

Επισκεφτείτε το σχολείο πριν την επίσημη μέρα έναρξης και αν είναι δυνατόν συναντήστε την δασκάλα που θα το έχει.

6.

Κάντε τις προετοιμασίες για το σχολείο μαζί με το παιδί (αγορά σάκας, τετραδίων, μολυβιών) και αφήστε το να τα διαλέξει μόνο του.

7.

Φροντίστε, αν είναι δυνατόν, να γνωρίσει κάποιο παιδί που πηγαίνει σε αυτό το σχολείο ή θα πάει γιατί έτσι θα μειωθεί το άγχος του παιδιού μας.

8.

Πάρτε άδεια την πρώτη μέρα και κάντε κάτι όμορφο μαζί με το παιδί για να γιορτάσετε την αρχή της σχολικής χρονιάς.

